



Spitex Verein Obersimmental

Entlastungsdienst

Boltigen



Lenk



St. Stephan



Zweisimmen



Das Ziel des Entlastungsdienstes ist es, bei älteren Menschen, die zu Hause leben, durch regelmässige soziale Kontakte wie Gespräche, Spielen, Vorlesen, Spaziergänge, gemeinsame Aktivitäten usw. einer Vereinsamung vorzubeugen. Wichtig ist dabei der Aufbau einer guten Beziehung über eine längere Zeit (keine einmaligen Einsätze).

Ein weiteres Ziel ist die regelmässige Entlastung von pflegenden Angehörigen, um einer Überforderung entgegenzuwirken.

Gerne möchten wir Sie dabei unterstützen.

Kosten

2 Std. zur Entlastung

Fr. 59.-

Die Kosten können nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Spitex Verein Obersimmental, Wydigasse 2, 3772 St. Stephan,

Telefon 033 828 32 20 von 8.00-12.00 Uhr und von 13.30-17.00 Uhr

Info@spitex-obersimmental.ch